

Kyselina listová plus Metafolin, mastné kyseliny omega 3 a 6 a železo

Každá nastávající maminka moc dobře ví, že v těhotenství má dbát na dostatečný příjem kyseliny listové, málokdo je ale obeznámen s tím, že samotná kyselina listová nemá žádné biologické účinky - musí být v těle přeměněna na foláty, z nichž nejvýznamnější je metafolin. Až 40 % populace má však mutovanou dráhu pro vznik metafolinu, což znamená, že i přes dostatečné množství kyseliny listové ve stravě se téměř každý druhý nedostane na dostatečné množství aktivních folátů v krvi a zdravotní problémy mohou začít. Snadným řešením však je **přijímat kyselinu listovou rovnou ve formě metafolinu**, který je obsažen právě v našem přípravku.

Jak moc je kyselina listová důležitá pro nastávající maminky? Ženy by měly zvýšit dávky kyseliny listové alespoň měsíc před plánovaným početím a pokračovat minimálně 12 týdnů po oplodnění. Kyselina listová hraje důležitou roli při prevenci vzniku vývojových vad plodu, zejména tedy rozštěp neurální trubice nebo její uzavírání spjaté s vývojem mozku a lebeční kosti. S postupujícím těhotenstvím pak foláty snižují pravděpodobnost předčasného porodu. Navíc užívání kyseliny listové spolu s železem během těhotenství snižuje riziko vzniku tzv. akutní lymfoblastické leukémie novorozenců až o 60 %.

Také nedostatek železa může způsobit mnoho zdravotních problémů. Železo přechází do mateřského mléka, proto by maminky měly dbát na jeho dostatečný příjem, alespoň dokud miminko nebude dostávat první příkrmy. **Železo v přípravku je vázané v tzv. chelátové formě** (aminokyselina-minerál-aminokyselina), která zajišťuje mnohem lepší využití a vyšší účinnost železa oproti organickým a anorganickým formám tohoto minerálu.

Neméně důležitý je dostatečný příjem mastných kyselin omega 6 a omega 3, které jsou transportovány placentou do plodu a u dětí podporují správný vývoj mozkových funkcí a později pomáhají udržovat koncentraci. Vysoká koncentrace nenasycených mastných kyselin v mateřském mléce je považována za základ imunity a může rozvíjet IQ kojence.

Náš přípravek díky správné kombinaci kyseliny listové, metafolinu, železa ve formě chelátu a omega 3 a 6 mastných kyselin může přispět ke klidnému průběhu těhotenství a správnému vývoji plodu a miminka.

