

Kombinace vápníku, hořčíku a zinku s vitaminy K2 a D3

Získáváte dostatek vápníku, hořčíku a zinku ze stravy? A pokud ano, jste si jisti, že je Vaše tělo opravdu plně zžitkuje? Přípravek **Minerál chelát komplex** pomůže zajistit každodenní potřebu těchto minerálů díky jejich speciální synergické kombinaci s vitaminy K2 a D3.

Vitamin D je zásadní kofaktor pro zdraví kostí, protože reguluje rovnováhu vápníku a přímo ovlivňuje osteoblastové buňky, které jsou zodpovědné za stavbu a remodelaci kostí. V současné době je nedostatek vitamínu D čím dál významnějším problémem i v zemích s dostatečným slunečním zářením, více než 60 % postmenopauzálních žen má nedostatečné sérové hladiny vitamínu D.

Hořčík je potřebný pro transport iontů vápníku přes buněčné membrány, bylo prokázáno, že nedostatečný příjem hořčíku je zodpovědný za nízkou hladinu vápníku v krvi, stejně tak za rezistenci vůči některým účinkům vitamínu D. Hořčík je také nezbytný pro přeměnu vitamínu D na jeho aktivní formu, která zajišťuje správnou absorpci vápníku.

Vitamin K - konkrétně vitamin K2 hraje přímou roli při transportu vápníku z oběhu do kostní tkáně. Kromě toho bylo prokázáno, že vitamin K2 pracuje ruku v ruce s vitamínem D, který zvyšuje vstřebávání vápníku ze střevního traktu do oběhu, zatímco vitamin K2 pomáhá transportovat vápník do kostí. Navíc vitamin D podporuje produkci osteokalcinu, zatímco K2 aktivuje osteokalcin pro přenos vápníku.

Zinek je zásadní minerál pro lidské zdraví. Hraje důležitou roli jako strukturální složka proteinů, působí jako kofaktor řady enzymů a funguje jako transkripční regulátor pro velké množství buněčných a biochemických procesů. Studie na kultivovaných osteoblastech prokázaly silnou stimulaci tvorby kosti po expozici zinkem, což vedlo k zvýšenému ukládání vápníku. Také nedostatek zinku je rozšířen v celosvětové populaci - výzkum na zvířatech ukázal, že může ovlivnit normální fyziologický účinek vitamínu D na metabolismus vápníku a zasahovat do anabolické aktivity vitamínu D na kostní tkáň.

Nejenže vápník, hořčík a zinek v kombinaci s vitaminy K2 a D3 zajistí ideální zdraví kostí, navíc jsou tyto minerály v přípravku **Minerál chelát komplex** navázány mezi aminokyseliny glycinu v tzv. chelátové vazbě, která zajistí jejich nejlepší biologickou dostupnost a vstřebatelnost (až 80% využitelnost minerálů v chelátové vazbě oproti 10% vstřebatelnosti minerálů v anorganické formě).

